

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder



Die Angebote/komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Name der Schule

Schulname

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



Herbstferien

42. KW	18.10.2021 Montag	19.10.2021 Dienstag	20.10.2021 Mittwoch	21.10.2021 Donnerstag	22.10.2021 Freitag
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	Rinderbolognese mit gerieben Hartkäse dazu	Minestrone (Kartoffel, Karotten, Tomaten) mit Nudleinlage dazu	Geflügelbruststreifen in heller Paprikasauce dazu Vollkornreis mit Blattsalat und Frenchdressing	Kartoffel Möhrenauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurdressing	Gebratene Seelachsschnitte dazu eine helle Kräutersauce mit
	Spaghetti	Fladenbrot			Kartoffelpüree
	oder				oder
	Fussili Nudeln	oder			Kartoffeln
	mit				dazu
Apfel-Möhrensalat	Graubrot			Rahmspinat	
Anzahl					
Menü II	vegetarische Bolognese (Soja, Karotte, Lauch) mit gerieben Hartkäse dazu	Feine Bandnudeln mit einer hellen Erbsen-Käsesauce dazu Mais-Paprikasalat	Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce (Ei, Weizen) dazu Vollkornreis mit Blattsalat und Frenchdressing	kleine gebackene Kartoffel in Schale dazu	Polenta-Spinat-Knuspertasche mit einer hellen Kräutersauce und Kartoffelpüree dazu Rote-Betesalat
	Spaghetti			Kräuterdip	
	oder			oder	
	Fussili Nudeln			Tomatendip	
	mit			mit	
Apfel-Möhrensalat			Blattsalat und Joghurdressing		
Anzahl					
Dessert	Obst	Gelbe Grütze	Obst	Grießpudding	Obst
	Anzahl				

info@invia-essenfuerkinder.de
 Telefon: 0221/67029352





















Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Schulname	 Geflügelfleisch
	 Rindfleisch
	 Vegetarisch
	 Fisch



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

43. KW	25.10.2021 Montag	Hier ankreuzen	26.10.2021 Dienstag	Hier ankreuzen	27.10.2021 Mittwoch	Hier ankreuzen	28.10.2021 Donnerstag	Hier ankreuzen	29.10.2021 Freitag	Hier ankreuzen	
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	  Putengulasch mit Paprikastreifen dazu		  Kartoffel-Karottencremesuppe dazu		  Rinder-Hacksteak dazu eine braune Paprikasauce mit		  Bunte Farfalle Nudeln dazu geriebener hartkäse mit		  panierter Kibbeling (Seelachsfilet) mit Zitronen Mayonaise und		
	Vollkornnudeln mit Krautsalat oder grüner Bohnensalat		Fladenbrot oder Graubrot		Reis oder Kartoffelecken und Kohlrabigemüse		heller Basilikumsauce oder Tomatenrahmsauce dazu Blattsalat mit Italiendressing		Wildreis oder Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Americandressing		
	Anzahl										
	Menü II	 Bohngulasch (Kidneybohnen, grüne Bohnen, Riesenbohnen) dazu Vollkornnudeln und Krautsalat		 Kartoffel-Kürbisaufbau mit Käse überbacken dazu Sahne-Gurkensalat		 vegetarische Balkan-Reispfanne (Paprika, grüne Bohnen, Karotten) mit Bratensauce (vegetarisch) oder Tomatensauce		 Ravioli mit Gemüsefüllung dazu geriebener hartkäse mit heller Basilikumsauce oder Tomatenrahmsauce und Blattsalat mit Italiendressing		 warmer Milchreis dazu Kirschkompott mit Zimt & Zucker	
		Anzahl									
Dessert		 Obst		 Schokoladenpudding		 Obst		 Birnenquark		 Obst	
Anzahl											

info@invia-essenfuerkinder.de
[Telefon: 0221/67029352](tel:022167029352)





















Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Schulname	 Geflügelfleisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Fisch
------------------	--



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

45. KW	08.11.2021 Montag	Hier ankreuzen	09.11.2021 Dienstag	Hier ankreuzen	10.11.2021 Mittwoch	Hier ankreuzen	11.11.2021 Donnerstag	Hier ankreuzen	12.11.2021 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	  Rinder Cevapcici mit Tzaziki		  Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhren, Lauch, Sellerie)		  Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren		  Käse-Maccaroni mit Blattsalat dazu French Dressing		  Backfischfilet (Seelachs) mit Kräuterquark dazu	
	Paprikareis		Fladenbrot		Vollkornreis				Salzkartoffeln	
	dazu		oder		oder				oder	
	Coleslow-Salat		Graubrot		Vollkornnudeln				Kartoffelecken	
	oder					dazu				
	Rotkohlsalat					Balttsalat und Italien Dressing				
Anzahl										
Menü II	 Vegetarische Köttbular mit Tzaziki		 Kartoffel-Gemüsegratin (Karotte, Brokkoli, Blumenkohl) dazu Wachsbrockbohnsensalat		 Vegetarisches Frikassee mit Erbsen und Möhren dazu Vollkornreis		 Marillenknödel mit Vanillesauce dazu Zimt und Zucker		 Broccoli-Nußecke mit Kräuterquark dazu Salzkartoffeln und Blattsalat und Italien Dressing	
	Paprikareis									
	dazu									
	Coleslow-Salat									
	oder									
	Rotkohlsalat									
Anzahl										
Dessert	 Obst		 Toffeepudding		 Obst		 Obst		 Mandarinenquark	
	Anzahl									

info@invia-essenfuerkinder.de

[Telefon:0221/67029352](tel:0221/67029352)





















Speiseplan IN VIA Essen für Kinder



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Name der Schule

<h2>Schulname</h2>	 Geflügelfleisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Fisch
--------------------	--

46. KW	15.11.2021 Montag	16.11.2021 Dienstag	17.11.2021 Mittwoch	18.11.2021 Donnerstag	19.11.2021 Freitag
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	  Hähnchenbrustfilet "natur" dazu fruchtige helle Currysauce	  Schnibbelbohneintopf (Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Brechbohnen)	  Nudel-Broccoliumlauf mit Hackfleisch dazu Blattsalat und American Dressing	  Gebratener Reis (Paprika, Sojasprossen, Weißkohl, Ei) mit Karotte-Sesam-Schnitte dazu Süß-Sauer-Sauce	  Gebratenes Wildlachsfilet mit leichter Senf-Dill-Sauce
	Vollkornreis	Fladenbrot			Ebly
	oder	oder			oder
	Vollkornnudeln	Graubrot			Kartoffel-Kürbispüree
	dazu				dazu
Romanescogemüse				Brokkoligemüse	
Anzahl					
Menü II	 Vegetarisches Curry (Ei, Weizen) dazu Vollkornreis und Romanescogemüse	 Tortelini (Ricotta, Spinat) mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat	 Vegetarischer Nudel-Broccoliumlauf dazu Blattsalat und American Dressing	 Gebratener Reis (paprika, Sojasprossen, Weißkohl, Ei) mit Mini-Frühlingsrollen dazu Süß-Sauer-Sauce	 Vegetarisches Steak mit leichter Senf-Dill-Sauce dazu Kartoffel-Kürbispüree und Brokkoligemüse
	Anzahl				
Dessert	 Obst	 Karamellpudding	 Obst	 Apfelmus	 Obst
	Anzahl				

info@invia-essenfuerkinder.de
 Telefon: 0221/67029352

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Name der Schule

<h2>Schulname</h2>	Geflügelfleisch Rindfleisch Vegetarisch Fisch
--------------------	--



Aktion Italia

47. KW	22.11.2021 Montag	Hier ankreuzen	23.11.2021 Dienstag	Hier ankreuzen	24.11.2021 Mittwoch	Hier ankreuzen	25.11.2021 Donnerstag	Hier ankreuzen	26.11.2021 Freitag	Hier ankreuzen	
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	Rindfleischbällchen mit Kapernsauce		Fruchtige Tomatensuppe mit Reiseinlage dazu Fladenbrot		Putensteak mit Preiselbeerahmsauce Reis oder Kartoffelgratin dazu Blattsalat und ItalienDressing		Mediterraner Kartoffelauflauf (Aubergine,Paprika;Zucchini) mit Gemüse und Käse überbacken dazu Pestosauce		Fischstäbchen (seelachs) dazu Remouladensauce Salzkartoffeln oder Rahmspinat und Sahne-Gurkensalat		
	Vollkornreis		oder		Vollkornnudeln		und		Rote-Bete-Salat		
	Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		
	Menü II	Vegetarische Klopse dazu Kapernsauce mit Vollkornreis und Rote-Bete-Salat		Grüne Bandnudeln mit einer hellen Zucchinisauce dazu Blattsalat und Balsamico Dressing		Vegetarisches Käseschnitzel mit Kartoffelgratin dazu Blattsalat und Italian Dressing		Nudel-Tomaten-Auflauf (Tomaten,Paprika,Gelbe Zucchini) mit Gemüse und Käse überbacken dazu Basilikumsauce		Eier Omelette "Natur" dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat	
	Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		
Dessert	Obst		Obst		Milchreis		Obst		Pfirsichquark		
Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl			

info@invia-essenfuerkinder.de
[Telefon:0221/67029352](tel:022167029352)