

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

53. KW	28.12.2021 Montag		29.12.2021 Dienstag		30.12.2021 Mittwoch		31.12.2021 Donnerstag		01.01.2021 Freitag		
<p>Menü I</p> <p>Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard</p>	Ferien	Hier ankreuzen	Ferien	Hier ankreuzen	Ferien	Hier ankreuzen	Ferien	Hier ankreuzen	Neujahr	Hier ankreuzen	
		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl	
		<p>Menü II</p>		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl	Anzahl
		<p>Dessert</p>		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl	Anzahl
		<p>Anzahl</p>		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl	Anzahl



antonio.larocca@invia-koeln.de

[Telefon:0221/67029352](tel:022167029352)

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder





















Name der Schule

Name der Schule	 Geflügelfleisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Fisch
-----------------	--



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



1. KW	04.01.2021 Montag	Hier ankreuzen	05.01.2021 Dienstag	Hier ankreuzen	06.01.2021 Mittwoch	Hier ankreuzen	07.01.2021 Donnerstag	Hier ankreuzen	08.01.2021 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	  Cannelloni con Carne (mit Rindfleischfüllung) in Tomatensauce und mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Balsamicodressing		  Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Karotten-Krautsalat		  Geflügelbällchen (Pute,Hähnchen) dazu eine helle Paprikasauce mit Vollkorn Fusilli oder Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt dressing		  Kartoffel-Broccoliauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Italiendressing oder Americandressing		  Kibbeling (Seelachs Paniert) mit Zitronen-Mayonaise dazu Reis oder Kartoffeln und Gurkensalat (Öl&Essig)	
	Anzahl									
Menü II	 Vegetarische Cannelloni mit Spinat und Käsefüllung in Tomatensauce und mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Balsamicodressing		 Pfannkuchen mit Apfelfüllung dazu Vanillesauce mit Zimt & Zucker		 Vegetarische Gemüsebällchen (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika) dazu eine helle Paprikasauce mit Vollkorn Fusilli oder Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt dressing		 Grüne Bandnudeln dazu helle Broccoli-Tomatensauce und Blattsalat mit Italiendressing oder Americandressing		 Vegetarisches Schnitzel mit Kräuterquark dazu Reis oder Kartoffeln und Gurkensalat (Öl&Essig)	
	Anzahl									
Dessert	 Obst		 Obst		 Obst		 Apfelschnee		 Schokopudding	
Anzahl										







antonio.larocca@invia-koeln.de

[Telefon:0221/67029352](tel:0221/67029352)

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder


























Name der Schule

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

2. KW	11.01.2021 Montag	Hier anzählen	12.01.2021 Dienstag	Hier anzählen	13.01.2021 Mittwoch	Hier anzählen	14.01.2021 Donnerstag	Hier anzählen	15.01.2021 Freitag	Hier anzählen	
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	 Hühnertopf  mit Gemüse (Lauch, Möhre, Sellerie) und Sternchennudeln dazu Fladenbrot oder Graubrot		 Kartoffel-Möhrenauflauf  mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Frenchdressing		 Rinderfrikadelle  mit Bratensauce dazu gebratene Kartoffeln oder Reis dazu Erbsen-Möhrengemüse		 Vollkornspaghetti  mit Parmesan dazu Tomatenrahmsauce oder Pestosauce dazu Blattsalat und Balsamicodressing		 pochiertes Seelachsfilet  mit Kräutersauce dazu Reis oder Ebly-Zartweizen mit Wachsrechnerbohnsalat		
	Anzahl										
	Menü II	 Linseneintopf  (mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie) dazu Fladenbrot oder Graubrot		 Tortellinauflauf  in heller Sauce mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Frenchdressing		 Gemüsefrikadelle  (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Mais) mit vegetarische Bratensauce dazu gebratene Kartoffeln oder Reis dazu Erbsen-Möhrengemüse		 Vollkorn Penne  mit Parmesan dazu Tomatenrahmsauce oder Pestosauce dazu Blattsalat und Balsamicodressing		 Spinatknödel  mit Käsesauce dazu Wachsrechnerbohnsalat	
		Anzahl									
Dessert		 Obst		 Milchreis		 Obst		 Vanillequark		 Obst	
Anzahl											

antonio.larocca@invia-koeln.de
[Telefon:0221/67029352](tel:022167029352)


















Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Name der Schule	 Geflügelfleisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Fisch
-----------------	--



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

3. KW	18.01.2021 Montag	Hier ankreuzen	19.01.2021 Dienstag	Hier ankreuzen	20.01.2021 Mittwoch	Hier ankreuzen	21.01.2021 Donnerstag	Hier ankreuzen	22.01.2021 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	 Rindergulasch mit Paprikastreifen dazu		 fruchtige Tomatensuppe mit Reiseinlage dazu		 Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce dazu		 Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten) dazu Käsesauce und Blattsalat mit Frenchdressing		 Wildlachsfilet "Natur" gebraten mit Tomatensauce dazu	
	Vollkorn Spiralen				Kartoffelecken				Kartoffeln	
	oder				oder				oder	
	Vollkornreis				gebratene Schupfnudeln				Reis	
	mit				und				und	
Krautsalat			Fladenbrot		Blattsalat mit Joghurdressing			Erbsgemüse		
oder			oder							
			Graubrot							
Anzahl										
Menü II	 Gemüsegulasch (Karotten, grüne Bohnen, Mais) dazu		 vegetarische Maultaschen im Wurzelgemüsesud (Spinat, Erbsen, Möhren) dazu Kräutersauce		 Käseschnitzel mit vegetarische Rahmsauce dazu		 Kartoffel-Gemüseauflauf dazu Blattsalat und Frenchdressing		 Asiatische Reispfanne (Reis, Mungobohnenkeimlinge, Karotten, Zuckerbischofsbohnen) dazu Süß-sauersauce	
	Vollkorn Spiralen				Kartoffelecken					
	oder				oder					
	Vollkornreis				gebratene Schupfnudeln					
	mit				und					
Krautsalat				Blattsalat mit Joghurdressing						
Anzahl										
Dessert	 Obst		 Mandarinenquark		 Obst		 Vanillepudding		 Obst	
	Anzahl									







antonio.larocca@invia-koeln.de

[Telefon:0221/67029352](tel:022167029352)

Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

Name der Schule	 Geflügelfleisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Fisch
-----------------	--



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



4. KW	25.01.2021 Montag	Hier ankreuzen	26.01.2021 Dienstag	Hier ankreuzen	27.01.2021 Mittwoch	Hier ankreuzen	28.01.2021 Donnerstag	Hier ankreuzen	29.01.2021 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	  Hähnchenbrustfilet dazu fruchtige helle Currysauce		  Erseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Sellerie dazu		  Rinderbolognese mit Parmesankäse und		  "Drillinge" gebackene Kartoffeln mit		  Nudel-Spinat-Lachsauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurt dressing	
	Vollkorn Reis		Fladenbrot		Spaghetti		Gurkendip		Blattsalat und Joghurt dressing	
	oder		oder		oder		oder			
	Vollkorn Nudeln		oder		Penne		Kräuterquark			
	dazu		Graubrot		dazu		dazu			
finger Möhrengemüse				Mais-Paprikasalat		Blattsalat und Americandressing				
Anzahl										
Menü II	 Vegetarisches Curry (Ei, Weizen)		 Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse (Karotten, Broccoli, Blumenkohl) dazu Petersiliensauce		 Vegetarische Bolognese (Soja) mit Parmesankäse und		 Milchreis mit Kirschkompott dazu Zimt & Zucker		 Nudel-Spinatauflauf mit Tomaten und mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurt dressing	
	Vollkorn Reis				Spaghetti					
	oder				oder					
	Vollkorn Nudeln				Penne					
	dazu				dazu					
finger Möhrengemüse				Mais-Paprikasalat						
Anzahl										
Dessert	 Obst		 Karamellpudding		 Obst		 Obst		 Himbeerjoghurt	
Anzahl										

antonio.larocca@invia-koeln.de





[Telefon:0221/67029352](tel:0221/67029352)



Speiseplan IN VIA Essen für Kinder



















Name der Schule

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

5. KW	01.02.2021 Montag		02.02.2021 Dienstag		03.02.2021 Mittwoch		04.02.2021 Donnerstag		05.02.2021 Freitag	
Menü I Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard	  Hühnerfrikasée mit Erbsen und Möhren dazu	Hier ankreuzen	 Kartoffeltaschen mit Tomaten-Frischkäsefüllung und	Hier ankreuzen	  Chili con Carne mit Sauerrahmdip dazu Reis und Weizentortilla	Hier ankreuzen	  Fussili Nudeln dazu	Hier ankreuzen	  Fischstäbchen (Seelachs) dazu Remouldadesauce mit	Hier ankreuzen
	Vollkorn Reis		Paprikadip		Käsesauce		Salzkartoffeln			
	oder		oder		oder		und			
	Vollkorn Nudeln		Schnittlauchdip		Paprika-Tomatensauce		Rahmspinat			
Anzahl		Blattsalat mit Frenchdressing		Blattsalat und Balsamicodressing		oder		Gurkensalat (in Rahm)		
Menü II	 Vegetarisches Frikasée mit Erbsen und Möhren (Ei,Weizen) dazu Vollkornreis	Hier ankreuzen	 Mini Kartoffel-Klößchen mit Gemüseragout dazu Blattsalat mit Frenchdressing	Hier ankreuzen	 Chili sin Carne mit Sauerrahmdip dazu Reis und Weizentortilla	Hier ankreuzen	 Penne Nudeln dazu	Hier ankreuzen	 Eier Omelette "Natur" dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat	Hier ankreuzen
	Käsesauce		Käsesauce		Käsesauce		oder			
	oder		oder		Paprika-Tomatensauce		Paprika-Tomatensauce			
	Blattsalat und Balsamicodressing		Blattsalat und Balsamicodressing		Blattsalat und Balsamicodressing		mit			
Anzahl		Blattsalat und Balsamicodressing		Blattsalat und Balsamicodressing		Blattsalat und Balsamicodressing				
Dessert	 Obst	Hier ankreuzen	 Grießpudding	Hier ankreuzen	 Obst	Hier ankreuzen	 Kirschquark	Hier ankreuzen	 Obst	Hier ankreuzen
Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		

antonio.larocca@invia-koeln.de

[Telefon:0221/67029352](tel:022167029352)

