



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 41	05.10.2020 Montag	06.10.2020 Dienstag	07.10.2020 Mittwoch	08.10.2020 Donnerstag	09.10.2020 Freitag
<b>Menü I</b>	 <b>Rindergulasch</b> mit Paprikastreifen dazu	 <b>Gnocchipfanne</b> mit Tomatensauce dazu Möhrensalat	 <b>Geflügelbratwurst</b> (Pute/Hähnchenfleisch) mit roter Currysauce dazu	 <b>Kartoffel-Kürbisauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Italiendressing	 <b>Wildlachs Ragout</b> in Senfsauce mit
	Vollkorn Spiralen		Kartoffelecken		Reis
	und		oder		oder
	Rotkohl		Reis		Nudeln
	oder		und		und
Krautsalat	Blattsalat mit Joghurdressing	Gurkensalat (Öl&Essig)			
Anzahl					
<b>Menü II</b>	 <b>Gemüseragout</b> (Karotten, Blumenkohl, Boccioni) in Tomatensauce dazu Vollkorn Spiralen und Krautsalat	 <b>Quark Küchlein</b> mit heißen Kirschen dazu Vanillesauce	 <b>Vegetarische Bratwurst</b> ( Erbsen, Weizen, Hühnerei) mit roter Currysauce dazu Kartoffelecken und Blattsalat mit Joghurdressing	 <b>grüne Bandnudeln</b> dazu eine helle Kürbissauce und Blattsalat mit Italiendressing	 <b>Eier in leichter Senfsauce</b> dazu Reis und Gurkensalat (ÖL&Essig)
	Anzahl				
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Apfelschnee</b>	<b>Obst</b>	<b>Himbeerquark</b>
Anzahl					



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 42	<u>12.10.2020</u> Montag	Hier ankreuzen	<u>13.10.2020</u> Dienstag	Hier ankreuzen	<u>14.10.2020</u> Mittwoch	Hier ankreuzen	<u>15.10.2020</u> Donnerstag	Hier ankreuzen	<u>16.10.2020</u> Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	 <b>Rinderfrikadelle</b> mit Bratensauce  dazu		 <b>Linseneintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie dazu		 <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Rahmsauce dazu		 <b>Spaghetti</b> dazu		 <b>pochiertes Seelachsfilet</b> mit heller Paprikasauce dazu	
	Vollkornnudeln				Reis		Käsesaucé		gebratene Kartoffeln	
	oder		Fladenbrot		oder		oder		oder	
	Vollkorneis		oder		Kartoffelgratin		Tomatenrahmsauce		Kartoffelpüree	
	dazu		Graubrot		und		dazu		und	
Erbsen&Möhrengemüse				Blattsalat mit Joghurtdressing		Blattsalat und Balsamicodressing		Kaisergemüse		
Anzahl										
<b>Menü II</b>	 <b>Gemüsefrikadelle</b> (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln) dazu eine Kräutersauce mit Vollkorneis und Erbsen&Möhrengemüse		 <b>Kartoffel-Paprikapfanne</b> dazu eine helle Basilikumsauce		<b>Käseschnitzel</b> mit vegetarische Rahmsauce dazu Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing		 <b>Nudel-Spinatauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Balsamicodressing		 <b>Gemüse Köttbullar</b> mit heller Paprikasauce dazu Kartoffelpüree und Kaisergemüse	
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Schokoladenpudding</b>		<b>Obst</b>		<b>Blaubeerquark</b>		<b>Obst</b>	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 43	19.10.2020 Montag	20.10.2020 Dienstag	21.10.2020 Mittwoch	22.10.2020 Donnerstag	23.10.2020 Freitag
<b>Menü I</b>	 <b>Hähnchenbrustfilet</b> dazu fruchtige Currysauce mit	 <b>fruchtige Tomatensuppe</b> mit Reiseinlage dazu	 <b>Rinderhackfleisch-Bällchen</b> mit Preiselbeerrahmsauce dazu	 <b>Nudel-Broccoliauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Italiendressing	 <b>panierte Meeresfiguren</b> <small>NEU</small> (Seelachs) dazu Remouldadesauce mit
	Vollkorn Reis		Kartoffeln		Kartoffel-Kürbispüree
	oder		oder		oder
	Vollkorn Nudeln	Fladenbrot	Reis		Reis
	dazu	oder	und		mit
	Fingermöhren	Graubrot	Blattsalat mit Frenchdressing		Rahmspinat
Anzahl					
<b>Menü II</b>	 <b>Vegetarisches Curry</b> (Ei, Weizen) dazu Vollkorn Reis und Fingermöhren	 <b>Schupfnudelpfanne</b> mit buntem Gemüse (Romanesco, Broccoli, Blumenkohl) dazu Petersiliensauce	 <b>Gemüsebällchen</b> (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Kartoffeln) mit vegetarische Preiselbeersauce dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Frenchdressing	 <b>warmer Grießbrei</b> mit Erdbeer Kompott dazu Zimt und Zucker	 <b>Eier Omelette "Natur"</b> dazu Kartoffel-Kürbispüree und Rahmspinat
	Anzahl				
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Vanillepudding</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Kirschjoghurt</b>
Anzahl					



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 44	26.10.2020 Montag	27.10.2020 Dienstag	28.10.2020 Mittwoch	29.10.2020 Donnerstag	30.10.2020 Freitag
<b>Menü I</b>	<b>"Rinder Cevapcici"</b> dazu Tzaziki mit	<b>Erbseintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Sellerie dazu	<b>Geflügelbruststreifen</b> in heller Paprikasauce dazu	<b>Kartoffeltaschen</b> mit mit einer Frischkäse-Tomatenfüllung dazu	<b>Wildlachsschnitte "Natur"</b> dazu eine Tomaten-Paprikasauce mit
	Paprikareis		Vollkornreis	Kräuter-Dip	Kartoffeln
	oder		oder	oder	oder
	Kartoffeln	Fladenbrot		Tomaten-Dip	Nudeln
	dazu	oder	Vollkornnudeln	mit	dazu
	Krautsalat	Graubrot	mit	Blattsalat und Joghurdressing	Erbsengemüse
Erbsen und Möhrengemüse					
Anzahl					
<b>Menü II</b>	<b>Kichererbsen Bällchen</b> dazu ein Minzdip mit Reis und Krautsalat	<b>Spinatknödel</b> mit Käsesauce dazu Möhrensalat	<b>Vegetarisches Geschnetzeltes</b> (Ei, Weizen) in heller Paprikasauce mit Vollkorneis dazu Erbsen und Möhrengemüse	<b>Gemüse-Kartoffelpfanne</b> mit Balkankäse dazu Blattsalat mit Joghurdressing	<b>Gemüseschnitzel</b> dazu eine Tomaten-Paprikasauce mit Kartoffeln und Erbsengemüse
	Anzahl				
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Toffeepudding</b>	<b>Obst</b>	<b>Knusperquark</b>	<b>Obst</b>
Anzahl					



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 45	02.11.2020 Montag	Hier ankreuzen	03.11.2020 Dienstag	Hier ankreuzen	04.11.2020 Mittwoch	Hier ankreuzen	05.11.2020 Donnerstag	Hier ankreuzen	06.11.2020 Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	 <b>Hühnerfrikasseé</b> mit Erbsen und Möhren dazu		 <b>Kartoffelcremesuppe</b> mit Weißbrotwürfeln dazu		 <b>Rinder Bifteki</b> mit Tomaten-Paprikasauce dazu		 <b>"Drillinge"</b> gebackene Kartoffeln dazu Gurken-Dip und Blattsalat mit Balsamico Dressing		 <b>Backfischfilet</b> (Seelachs) mit Zitronenmayonnaise dazu	
	Vollkorn Reis				Reis				Kartoffelpüree	
	oder				oder				oder	
	Vollkorn Nudeln dazu		Fladenbrot		Nudeln				Reis	
	Mais-Paprikasalat		oder Graubrot		und Karotten-Krautsalat				und Sahne Gurkensalat	
Anzahl										
<b>Menü II</b>	 <b>vegetarisches Frikasseé</b> (Ei, Weizen) dazu Vollkornreis und Mais Paprikasalat		 <b>Kartoffeln-Möhren "Bürgerlich"</b> dazu Vegetarische Bockwurst		 <b>tomatisiertes Grillgemüse</b> mit Nudeln dazu Karotten-Krautsalat		 <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen dazu Zimt und Zucker		 <b>Blumenkohl- Käsemedaillon</b> mit Kartoffelpüree und Sahne Gurkensalat	
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Früchtequark</b>		<b>Obst</b>		<b>Obst</b>		<b>Vanillepudding</b>	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 46	09.11.2020 Montag	Hier ankreuzen	10.11.2020 Dienstag	Hier ankreuzen	11.11.2020 Mittwoch	Hier ankreuzen	12.11.2020 Donnerstag	Hier ankreuzen	13.11.2020 Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	<b>gebratenes Putensteak</b> mit Thyminasauce dazu		 <b>Schnibbelbohnen- Eintopf</b> (Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Brechbohnen) dazu		 <b>Maultaschen mit Rindfleischfüllung</b> im Wurzelgemüsesud (Lauch, Karotte, Sellerie) dazu Schnittlauchsauce 		 <b>Vollkorn Fussili</b> dazu		 <b>Nudel-Spinat- Lachsauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurtdressing	
	Kartoffeln		dazu				Käsesauce			
	oder		Fladenbrot				oder			
	Reis		oder				Tomaten-Zucchinisauce			
	und		Graubrot				mit			
Erbsen und Möhren in Rahm						Blattsalat und Balsamicodressing				
Anzahl										
<b>Menü II</b>	 <b>Semmelknödel</b> mit Erbsen und Möhren in Rahm		 <b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebeln dazu Karotten-Krautsalat		 <b>Gemüsemaultaschen</b> (Kartoffeln, Karotten, Spinat) im Wurzelgemüsesud (Lauch, Karotte, Sellerie) dazu Schnittlauchsauce		 <b>Vollkorn Penne</b> dazu Käsesauce mit Blattsalat und Balsamicodressing		 <b>Nudel-Spinat- Tomatenauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurtdressing	
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Birnenjoghurt</b>		<b>Obst</b>		<b>Karamellpudding</b>		<b>Obst</b>	
Anzahl										