



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



Ferien										
KW 43	21.10.2019 Montag		22.10.2019 Dienstag		23.10.2019 Mittwoch	Hier ankreuzen	24.10.2019 Donnerstag	Hier ankreuzen	25.10.2019 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	 Rindergulasch mit Paprikastreifen dazu		 Gebratene Gnocchis dazu tomatisiertes Grillgemüse mit Möhrensalat		Geflügelbratwurst (Pute/Hähnchenfleisch) mit roter Currysauce dazu		 Kartoffel-Kürbisauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Italiendressing		 Wildlachs Ragout in einer leichten Senfsauce	
	Vollkorn Spiralen			Kartoffelecken		Reis				
	und			oder		oder				
	Rotkohl			Reis		Nudeln				
	oder			und		und				
Krautsalat		Blattsalat mit Joghurdressing		Gurkensalat (Öl&Essig)						
Anzahl										
Menü II	 Gemüseragout (Karotten, Blumenkohl, Boccoll) in einer Tomatensauce dazu Vollkorn Spiralen und Krautsalat		Pfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillesauce		 Vegetarische Bratwurst (Erbsen, Weizen, Hühnerei) mit roter Currysauce dazu Kartoffelecken und Blattsalat mit Joghurdressing		grüne Bandnudeln dazu eine helle Broccoli-Tomatensauce und Blattsalat mit Italiendressing		Eier in leichter Senfsauce dazu Reis und Gurkensalat (ÖL&Essig)	
	Anzahl									
Dessert	Obst		Obst		Apfelschnee		Obst		Himbeerquark	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 44	<u>28.10.2019</u> Montag	Hier ankreuzen	<u>29.10.2019</u> Dienstag	Hier ankreuzen	<u>30.10.2019</u> Mittwoch	Hier ankreuzen	<u>31.10.2019</u> Donnerstag	Hier ankreuzen	<u>01.11.2019</u> Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	 Rinderfrikadelle mit Bratensauce dazu		 Linseneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie dazu		 Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce dazu		 Spaghetti dazu		Aller Heiligen Feiertag	
	Vollkornnudeln				Reis		Käsesaucé			
	oder		Fladenbrot		oder		oder			
	Vollkorneis		oder		Kartoffelgratin		Tomatenrahmsauce			
	dazu		Graubrot		und		dazu			
Erbсен&Möhrengemüse				Blattsalat mit Joghurtdressing		Blattsalat und Balsamicodressing				
Anzahl										
Menü II	 Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln) dazu eine Kräutersauce mit Vollkorneis und Erbsen&Möhrengemüse		 Kartoffel-Paprikapfanne dazu eine helle Basilikumsauce		 Käseschnitzel mit einer vegetarischen Rahmsauce dazu Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing		 Nudel-Spinatauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Balsamicodressing			
	Anzahl									
Dessert	Obst		Schokoladenpudding		Obst		Blaubeerquark			
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 45	04.11.2019 Montag	Hier ankreuzen	05.11.2019 Dienstag	Hier ankreuzen	06.11.2019 Mittwoch	Hier ankreuzen	07.11.2019 Donnerstag	Hier ankreuzen	08.11.2019 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	 Hähnchenbrustfilet dazu fruchtige helle Currysauce		 fruchtige Tomatensuppe mit Reiseinlage dazu		 Rinderhackfleisch-Bällchen mit Preiselbeerrahmsauce dazu		 Nudel-Broccoliauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Italiendressing		 Fischstäbchen (Seelachs) dazu Remouldadesauce	
	Vollkorn Reis				Kartoffeln				Kartoffel-Kürbispüree	
	oder				oder				oder	
	Vollkorn Nudeln		Fladenbrot		oder				Reis	
	dazu		oder		Reis				mit	
	Finger Möhrengemüse		Graubrot		und				Rahmspinat	
				Blattsalat mit Frenchdressing						
Anzahl										
Menü II	 Vegetarisches Curry (Ei, Weizen) dazu Vollkorn Reis und finger Möhrengemüse		 Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse (Romanesco, Broccoli, Blumenkohl) dazu Petersiliensauce		 Gemüsebällchen (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Kartoffeln) mit Preiselbeersauce dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Frenchdressing		 warmer Grießbrei mit Erdbeer Kompott dazu Zimt und Zucker		 Eier Omelette "Natur" dazu Kartoffel-Kürbispüree und Rahmspinat	
	Anzahl									
Dessert	Obst		Vanillepudding		Obst		Obst		Kirschjoghurt	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 46	11.11.2019 Montag	Hier ankreuzen	12.11.2019 Dienstag	Hier ankreuzen	13.11.2019 Mittwoch	Hier ankreuzen	14.11.2019 Donnerstag	Hier ankreuzen	15.11.2019 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	 "Rinder Cevapcici" dazu Tzaziki mit		 Erbseintopf mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Sellerie dazu		 Geflügelbruststreifen in heller Paprikasauce dazu		 Kartoffeltaschen mit mit einer Frischkäse-Tomatenfüllung dazu		Wildlachsschnitte "Natur" dazu eine Tomaten-Paprikasauce mit	
	Paprikareis				Vollkornreis		Kräuter-Dip		Kartoffeln	
	oder				oder		oder		oder	
	Kartoffeln		Fladenbrot		Vollkornnudeln		Tomaten-Dip		Nudeln	
	dazu		oder		mit		mit		dazu	
Krautsalat		Graubrot		Erbсен und Möhregemüse		Blattsalat und Joghurt dressing		Erbsengemüse		
Anzahl										
Menü II	 Kichererbsen Bällchen dazu ein Minzdip mit Reis und Krautsalat		 Spinatknödel mit Käsesauce dazu Möhrensalat		 Vegetarisches Geschnetzeltes (Ei, Weizen) in heller Paprikasauce mit Vollkornreis dazu Erbsen und Möhregemüse		 Gemüse-Kartoffelpfanne mit Balkankäse dazu Blattsalat mit Joghurt dressing		 Gemüseschnitzel dazu eine Tomaten-Paprikasauce mit Kartoffeln und Erbsengemüse	
	Anzahl									
Dessert	Obst		Toffeepudding		Obst		Knusperquark		Obst	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 47	18.11.2019 Montag	Hier ankreuzen	19.11.2019 Dienstag	Hier ankreuzen	20.11.2019 Mittwoch	Hier ankreuzen	21.11.2019 Donnerstag	Hier ankreuzen	22.11.2019 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	 Hühnerfrikasée mit Erbsen und Möhren dazu		 Kartoffelcremesuppe mit Weißbrotwürfeln dazu		 Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauersauce dazu		 "Drillinge" gebackene Kartoffeln dazu Gurken-Dip und Blattsalat mit Balsamico Dressing		 Backfischfilet <small>(Seelachs)</small> mit Zitronenmayonnaise dazu	
	Vollkorn Reis				Reis				Kartoffelpüree	
	oder				oder				oder	
	Vollkorn Nudeln dazu		Fladenbrot oder		Nudeln und				Reis und	
	Mais-Paprikasalat		Graubrot		Karotten-Krautsalat				Sahne Gurkensalat	
Anzahl										
Menü II	 Vegetarisches Frikasée <small>(Ei, Weizen)</small> dazu Vollkornreis und Mais Paprikasalat		 Kartoffeln-Möhren "Bürgerlich" dazu Vegetarische Bockwurst		 Gemüse-Nuggets <small>(Sellerie, Brokkoli, grüne Erbsen, Gemüsemais, Kartoffeln, Karotten)</small> mit Süß-Sauersauce dazu Reis und Karotten-Krautsalat		 Milchreis mit heißen Kirschen dazu Zimt und Zucker		 Blumenkohl- Käsemedaillon mit Kartoffelpüree und Sahne Gurkensalat	
	Anzahl									
Dessert	Obst		Früchtequark		Obst		Obst		Vanillepudding	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Name der Schule	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>Geflügelfleisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Rindfleisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vegetarisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Fisch</td> </tr> </table>		Geflügelfleisch		Rindfleisch		Vegetarisch		Fisch
	Geflügelfleisch								
	Rindfleisch								
	Vegetarisch								
	Fisch								



KW 48	25.11.2019 Montag	Hier ankreuzen	26.11.2019 Dienstag	Hier ankreuzen	27.11.2019 Mittwoch	Hier ankreuzen	28.11.2019 Donnerstag	Hier ankreuzen	29.11.2019 Freitag	Hier ankreuzen
Menü I	 Königsbergerklöße <small>(Hähnchenfleisch)</small> in Kapernsauce dazu		 Schnibbelbohnen-Eintopf <small>(Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Brechbohnen)</small> dazu		 Hähnchensteak mit Thymiansauce dazu		 Fussili Nudeln dazu		 Nudel-Spinat-Lachsauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurtdressing	
	Vollkornreis		Fladenbrot		Kartoffelgratin		Käsesauce			
	oder		oder		oder		oder			
	Salzkartoffeln		oder		Nudeln		Petersiliasauce			
	dazu		Graubrot		mit		mit			
Maissalat				Erbsengemüse		Blattsalat und Balsamicodressing				
Anzahl										
Menü II	 Vegetarische Klöße <small>(Soja, Weizen, Zwiebeln)</small> in Kapernsauce dazu Vollkornreis und Maissalat		 Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Karotten-Krautsalat		 Vegetarisches Schnitzel <small>(Ei, Weizen)</small> mit vegetarische Thymiansauce dazu Kartoffelgratin und Erbsengemüse		 Penne Nudeln dazu Käsesauce mit Blattsalat und Balsamicodressing		 Nudel-Spinat-Tomatenauflauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurtdressing	
	Anzahl									
Dessert	Obst		Birnenjoghurt		Obst		Karamellpudding		Obst	
Anzahl										