

# Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

|                 |
|-----------------|
| Geflügelfleisch |
| Rindfleisch     |
| Vegetarisch     |
| Fisch           |



| 41. KW  | 08.10.2018<br>Montag   | 09.10.2018<br>Dienstag   | 10.10.2018<br>Mittwoch   | 11.10.2018<br>Donnerstag   | 12.10.2018<br>Freitag   |                                  |              |
|---|--|--|--|--|---|----------------------------------|--------------|
| <b>Menü I</b><br><br>Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard | Hähnchensteak<br>dazu<br>fruchtige Currysauce  | <b>Kürbis Cremesuppe</b><br>( Kürbis,Kartoffeln,Möhren)<br>dazu Weißbrotwürfel                             | Rinderfrikadelle<br>mit Bratensauce dazu   | <b>Spaghetti</b><br>mit Tomaten-Basilikumsauce   | <b>Nudelaufauf</b><br>mit Spinat und Lachs dazu<br>Blattsalat mit Frenchdressing  |                                  |              |
|   | Vollkornreis   |  | Kartoffeln   |  |   | Blattsalat mit Balsamicodressing |              |
|   | oder   |  | oder   |  |   | oder                             |              |
|   | Vollkorn Penne   |  | Graubrot   |  |   | Reis                             | Möhrengemüse |
|   | Erbsen-Möhrengemüse  |  | Fladenbrot   |  |   | Wirsinggemüse in Rahm            |              |
|   | oder   |  |  |  |   | oder                             |              |
|   | Blumenkohlgemüse   |  |  |  |   | Kohlrabi in Rahm                 |              |
| Anzahl  |  |  |  |  |   |                                  |              |
| <b>Menü II</b>  | <b>Vegetarisches Schnitzel</b><br>(Milch,Ei,Weizen)<br>dazu<br>fruchtige Currysauce<br>Vollkornreis und<br>Erbsen-Möhrengemüse | <b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b><br>mit Frischkäsefüllung<br>Paprika-Dip<br>Blattsalat mit Italiendressing | <b>Gemüsefrikadelle</b><br>(Möhren,Erbsen,<br>Mais,Romanesco)<br>mit Kräutersauce<br>dazu Kartoffeln und<br>Kohlrabi in Rahm | <b>Ravioli mit Gemüsefüllung</b><br>(Spinat,Zucchini,Karotten,Paprika) mit<br>Tomaten-Basilikumsauce dazu<br>Blattsalat mit Balsamicdressing | <b>Nudelaufauf</b><br>mit Spinat und Erbsen dazu<br>Blattsalat mit Frenchdressing |                                  |              |
|   | Anzahl   |  |  |  |   |                                  |              |
| <b>Dessert</b>  | <b>Obst</b>  | <b>Schokopudding</b>   | <b>Obst</b>  | <b>Himbeerjoghurt</b>  | <b>Obst</b>   |                                  |              |
| Anzahl  |  |  |  |  |   |                                  |              |



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

[info@invia-essenfuerkinder.de](mailto:info@invia-essenfuerkinder.de)  
[obst&gemüse@invia-ggmbh.de](mailto:obst&gemüse@invia-ggmbh.de)

# Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | Geflügelfleisch |
|  | Rindfleisch     |
|  | Vegetarisch     |
|  | Fisch           |



| 42. KW  | 15.10.2018<br>Montag  | 16.10.2018<br>Dienstag  | 17.10.2018<br>Mittwoch   | 18.10.2018<br>Donnerstag   | 19.10.2018<br>Freitag   |                |   |   |  |  |  |                |             |                       |             |                              |
|---|---|---|--|--|---|----------------|---|---|--|--|--|----------------|-------------|-----------------------|-------------|------------------------------|
| <b>Menü I</b><br><br>Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard | <b>Canneloni con Carne</b><br>mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce dazu Karotten-Krautsalat | <b>Kartoffelsuppe</b><br>(Möhre, Lauch, Sellerie) dazu Weißbrotwürfel<br><br>Graubrot<br>oder<br>Fladenbrot | <b>Putengyros</b><br>mit Tzaziki (Quark, Joghurt, Gurken, Knoblauch)<br><br>Kartoffelecken<br>oder<br>Vollkornreis<br>dazu<br>Krautsalat | <b>Nudelauflauf</b><br>mit Gemüse (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl) dazu Blattsalat mit Italiendressing | <b>Seelachsfilet</b><br>Tomatensauce<br><br>Vollkornreis mit Erbsen<br>oder<br>Vollkorn Fusilli<br>Blattsalat mit Joghurdressing<br>oder<br>Gurkensalat |                |   |   |  |  |  |                |             |                       |             |                              |
|   |   |   |  |  |   | Anzahl         |   |   |  |  |  |                |             |                       |             |                              |
|   |   |   |  |  |   | <b>Menü II</b> | <b>Vegetarische Canneloni</b><br>mit Spinat-Ricottafüllung in Tomatensauce dazu Karotten-Krautsalat | <b>Kartoffeln Möhrenauflauf</b><br>(Kartoffel, Möhren) mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Frenchdressing | <b>Vegetarisches Gyros</b><br>mit Tzaziki (Quark, Joghurt, Gurken, Knoblauch) dazu Kartoffelecken und Krautsalat | <b>Käsespätzle</b><br>mit Röstzwiebeln dazu Blattsalat mit Italiendressing | <b>Gemüse Klopse</b><br>(Karotten, Petersilie, Mais) dazu Tomatensauce Vollkornreis mit Erbsen und Blattsalat mit Joghurdressing |                |             |                       |             |                              |
|   |   |   |  |  |   |                |   |   |  |  |  | Anzahl         |             |                       |             |                              |
|   |   |   |  |  |   |                |   |   |  |  |  | <b>Dessert</b> | <b>Obst</b> | <b>Vanillepudding</b> | <b>Obst</b> | <b>Stracciatella Joghurt</b> |
|   |   |   |  |  |   | Anzahl         |   |   |  |  |  |                |             |                       |             |                              |



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

[info@invia-essenfuerkinder.de](mailto:info@invia-essenfuerkinder.de)  
[obst&gemüse@invia-ggmbh.de](mailto:obst&gemüse@invia-ggmbh.de)

# Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | Geflügelfleisch |
|  | Rindfleisch     |
|  | Vegetarisch     |
|  | Fisch           |



| 43. KW  | <u>22.10.2018</u><br>Montag  | Hier<br>ankreuzen | <u>23.10.2018</u><br>Dienstag   | Hier<br>ankreuzen | <u>24.10.2018</u><br>Mittwoch   | Hier<br>ankreuzen | <u>25.10.2018</u><br>Donnerstag  | Hier<br>ankreuzen | <u>26.10.2018</u><br>Freitag  | Hier<br>ankreuzen |
|---|--|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|--|-------------------|---|-------------------|
| <b>Menü I</b><br><br>Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard | Rindergulasch mit Paprikastreifen dazu   |                   | <b>"Erseneintopf"</b><br>mit Karotte, Sellerie und Kartoffelwürfel<br><br>Graubrot<br>oder<br>Fladenbrot                      |                   | <b>Hähnchen Nuggets</b><br>mit Süß- sauer Sauce dazu<br><br>Vollkornreis<br>oder<br>Vollkorn Penne<br>dazu<br>Blattsalat Frenchdressing             |                   | <b>Tortellini</b><br>mit Käse - Spinat Füllung dazu<br><br>Käsesauce<br>oder<br>Paprikasauce<br>dazu<br>Broccoligemüse |                   | <b>Herings-Stipp</b><br>in Weißer Sauce (Apfel, Gurke, Zwiebel) dazu Salzkartoffeln |                   |
|   | Kartoffelklößchen  |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |
|   | und  |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |
|   | Apfelrotkohl   |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |
|   | oder   |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |
| Krautsalat  |  |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |
| Anzahl  |  |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |
| <b>Menü II</b>  | <b>Gemüseulasch</b><br>(Erbsen, Möhren, Mais, Bohnen)<br>Kartoffelklößchen<br>Krautsalat |                   | <b>Vegetarische Maultaschen</b><br>im Wurzelgemüsesud<br>(Spinat Erbsen Möhren Kartoffeln<br>Lauch, Sellerie)<br>Kräutersauce |                   | <b>Gemüse Nuggets</b><br>(Broccoli, Mais, Erbsen, Kartoffel, Karotte)<br>dazu Süß-sauer Sauce,<br>Vollkornreis und<br>Blattsalat mit Frenchdressing |                   | warmer Milchreis<br>mit heißen Kirschen dazu<br>Zimt und Zucker  |                   | <b>Semmelknödel</b><br>mit Spinatauce dazu<br>Blattsalat mit Joghurtdressing        |                   |
|   |  |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |
| <b>Dessert</b>  | <b>Obst</b>  |                   | <b>Grießpudding</b>   |                   | <b>Obst</b>   |                   | <b>Obst</b>  |                   | <b>Heidelbeerquark</b>  |                   |
| Anzahl  |  |                   |   |                   |   |                   |  |                   |   |                   |



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

[info@invia-essenfuerkinder.de](mailto:info@invia-essenfuerkinder.de)  
[obst&gemüse@invia-ggmbh.de](mailto:obst&gemüse@invia-ggmbh.de)

# Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | Geflügelfleisch |
|  | Rindfleisch     |
|  | Vegetarisch     |
|  | Fisch           |



| 44. KW  | <u>29.10.2018</u><br>Montag  | Hier<br>ankreuzen | <u>30.10.2018</u><br>Dienstag  | Hier<br>ankreuzen | <u>31.10.2018</u><br>Mittwoch  | Hier<br>ankreuzen | <u>01.11.2018</u><br>Donnerstag   | Hier<br>ankreuzen | <u>02.11.2018</u><br>Freitag   | Hier<br>ankreuzen |
|---|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|---|-------------------|--|-------------------|
| <b>Menü I</b><br><br>Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard | Putenbolognese<br>dazu Parmesankäse mit  |                   | Tomatencremesuppe<br>mit Gemüse<br>(Möhren, Sellerie und Lauch)<br>dazu Reis Einlage<br><br>Graubrot<br>oder<br>Fladenbrot   |                   | Hähnchenbruststreifen<br>in heller Bratensauce mit<br><br>Reis<br>oder<br>Kartoffeln<br>dazu<br>Blattsalat und Joghurtdressing |                   | Vollkorn Spaghetti<br><br>Kräutersauce<br>oder<br>Tomatensauce<br>und<br>Erbsengemüse |                   | Fischstäbchen<br>(Seelachs)<br>mit Remouladensauce dazu<br><br>Kartoffelpüree<br>oder<br>Vollkornreis<br>dazu<br>Blattsalat mit Frenchdressing |                   |
|   | Spaghetti  |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |
|   | dazu   |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |
|   | Bohngemüse   |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |
|   | oder   |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |
| Maissalat   |  |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |
| Anzahl  |  |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |
| <b>Menü II</b>  | Vegetarische Bolognese<br>(Soja, Lauch, Möhren, Sellerie)<br>mit Parmesankäse<br>dazu Spaghetti<br>und Maissalat |                   | Kürbis - Kartoffelaufauf<br>(mit Kartoffeln, Kürbis)<br>mit Käse überbacken<br>dazu Blattsalat mit American<br>Dressing<br> |                   | Vegetarisches Ragout<br>(Soja)<br>in heller Bratensauce dazu<br>Reis mit Blattsalat dazu<br>Joghurtdressing                    |                   | Vollkorn Fussilli<br>mit Tomatensauce<br>dazu Erbsengemüse                            |                   | Blumenkohl-Käse Medaillon<br>mit Kräuter Dip und<br>Kartoffelpüree dazu<br>Blattsalat mit Frenchdressing                                       |                   |
|   | Anzahl   |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |
| Dessert   | Obst   |                   | Karamelpudding   |                   | Obst   |                   | Birnenquark   |                   | Obst   |                   |
| Anzahl  |  |                   |  |                   |  |                   |   |                   |  |                   |



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

[info@invia-essenfuerkinder.de](mailto:info@invia-essenfuerkinder.de)  
[obst&gemüse@invia-ggmbh.de](mailto:obst&gemüse@invia-ggmbh.de)

# Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | Geflügelfleisch |
|  | Rindfleisch     |
|  | Vegetarisch     |
|  | Fisch           |



| 45. KW  | 05.11.2018   |                | 06.11.2018   |                | 07.11.2018  |                | 08.11.2018  |                | 09.11.2018   |                |
|---|--|----------------|--|----------------|---|----------------|---|----------------|--|----------------|
|   | Montag   | Hier ankreuzen | Dienstag   | Hier ankreuzen | Mittwoch  | Hier ankreuzen | Donnerstag  | Hier ankreuzen | Freitag  | Hier ankreuzen |
| <b>Menü I</b><br><br>Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Erbsen und Möhren dazu<br><br>Vollkornreis<br>oder<br>Vollkorn Penne |                | <b>Schnibbelbohnen Eintopf</b><br>(Bohnen, Kartoffeln, Karotten)<br>dazu<br><br>Graubrot<br>oder<br>Fladenbrot |                | <b>Geflügel Köttbullar</b><br>(Puten, Hühnerfleisch)<br>Preiselbeersauce<br><br>Salzkartoffeln<br>oder<br>Reis<br>Blumenkohlgemüse<br>oder<br>Rotkohl |                | <b>Broccoli-Nudelauflauf</b><br>mit Käse überbacken dazu<br>Blattsalat und Frenchdressing |                | <b>Vollkorn Spirallen</b><br>mit<br>Tomaten -Thunfischsauce<br>dazu Blattsalat mit Joghurtdressing |                |
|   |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
|   |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
|   |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
|   |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
| Anzahl  |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
| <b>Menü II</b>  | <b>Vegetarisches Soja Frikassee</b><br>mit Erbsen und Möhren<br>dazu Vollkornreis                  |                | <b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b><br>(Brokkoli Blumenkohl Möhren)<br>mit Kräutersauce                            |                | <b>Vegetarische Köttbullar</b><br>Preiselbeersauce<br>Salzkartoffeln<br>Rotkohl   |                | <b>Käse Maccaroni</b><br>mit Käse überbacken dazu<br>Blattsalat mit Frenchdressing        |                | <b>Eieromlette Natur</b><br>dazu Kartoffeln<br>und Rahmspinat                                      |                |
|   |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
| Anzahl  |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
| <b>Dessert</b>  | <b>Obst</b>  |                | <b>Mandarinenquark</b>   |                | <b>Obst</b>   |                | <b>Toffeepudding</b>  |                | <b>Obst</b>  |                |
|   |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |
| Anzahl  |  |                |  |                |   |                |   |                |  |                |



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".


[info@invia-essenfuerkinder.de](mailto:info@invia-essenfuerkinder.de)  
[obst&gemüse@invia-ggmbh.de](mailto:obst&gemüse@invia-ggmbh.de)

# Speiseplan IN VIA Essen für Kinder

Name der Schule

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | Geflügelfleisch |
|  | Rindfleisch     |
|  | Vegetarisch     |
|  | Fisch           |



| 46. KW  | <u>12.11.2018</u><br>Montag  | Hier<br>ankreuzen | <u>13.11.2018</u><br>Dienstag                                | Hier<br>ankreuzen         | <u>14.11.2018</u><br>Mittwoch   | Hier<br>ankreuzen | <u>15.11.2018</u><br>Donnerstag   | Hier<br>ankreuzen | <u>16.11.2018</u><br>Freitag   | Hier<br>ankreuzen |
|---|--|-------------------|--|---------------------------|---|-------------------|---|-------------------|--|-------------------|
| <b>Menü I</b><br><br>Die Menülinie 1 ist inklusive dem Dessert und entspricht dem DGE-Qualitätsstandard | Hähnchenschnitzel<br>Tomatensauce  |                   | <b>Linseneintopf</b><br>(Kartoffel, Möhre, Sellerie)<br>dazu |                           | Geflügelbratwurst<br>(Puten und Hähnchenfleisch)<br>rote Currysauce   |                   | <b>Penne Nudeln mit</b><br><br>Basilikumsauce<br>oder<br>Tomaten-Zucchinisauce<br>und<br>Blattsalat mit Italiendressing               |                   | <b>Backfischilet</b><br>(Seelachs)<br>mit Zitronen-Mayonaise dazu<br>Kartoffelpüree<br>oder<br>Reis<br>und<br>Blattsalat mit Italien American  |                   |
|   | Vollkornreis<br>oder   |                   |  | Kartoffelgratin<br>oder   |   |                   |   |                   |  |                   |
|   | Vollkorn Penne   |                   |  | Reis<br>und               |   |                   |   |                   |  |                   |
|   | Kohlrabigemüse<br>oder   |                   |  | Blattsalat Joghurdressing |   |                   |   |                   |  |                   |
|   | Erbsen-Möhrengemüse  |                   |  |                           |   |                   |   |                   |  |                   |
|   | Anzahl   |                   |  |                           |   |                   |   |                   |  |                   |
|   |  |                   |  |                           |   |                   |   |                   |  |                   |
| <b>Menü II</b>  | gebratene Sojastreifen<br>in Tomatensauce<br>Vollkornreis<br>Erbsen-Möhrengemüse |                   | <b>Kartoffel-Paprikapfanne</b><br>mit heller Kräutersauce    |                           | Vegetarische Bratwurst<br>(Erbsen, Weizen, Vollei, Zwiebeln)<br><b>mit</b> rote Currysauce<br>dazu Kartoffelgratin und<br>Blattsalat mit Joghurdressing |                   | <b>Ravioli mit Gemüsefüllung</b><br>(Spinat, Zucchini, Karotte, Paprika)<br>mit Basilikumsauce dazu<br>Blattsalat mit Italiendressing |                   | <b>Vegetarisches Schnitzel</b><br>(Milch, Ei und Weizen)<br>dazu Kartoffelpüree und<br>Blattsalat mit American Dressing<br> |                   |
|   | Anzahl   |                   |  |                           |   |                   |   |                   |  |                   |
| <b>Dessert</b>  | Obst   |                   | Kirschquark  |                           | Obst  |                   | Milchreis   |                   | Obst   |                   |
| Anzahl  |  |                   |  |                           |   |                   |   |                   |  |                   |



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

[info@invia-essenfuerkinder.de](mailto:info@invia-essenfuerkinder.de)  
[obst&gemüse@invia-ggmbh.de](mailto:obst&gemüse@invia-ggmbh.de)